

## **Le parole feriscono, le parole curano!**

*"Le parole sono come frecce: una volta scagliate, non si possono più fermare."*

(Confucio)

Le parole hanno un potere immenso. Possono sollevare, ispirare e curare, ma anche ferire e distruggere. È fondamentale comprendere che ogni parola, ogni gesto, ha un impatto profondo su chi ci circonda. In una scuola, che è un microcosmo della società, è particolarmente importante promuovere una cultura di rispetto, di ascolto e di gentilezza. Contrastare i fenomeni di bullismo e cyberbullismo è una responsabilità che riguarda tutti, dai più giovani agli adulti, e si fonda sulla consapevolezza che ognuno di noi può fare la differenza.

## **Perché è importante contrastare bullismo e cyberbullismo?**

Bullismo e cyberbullismo non sono solo problematiche legate alla violenza fisica o psicologica, ma sono fenomeni che minano la salute e il benessere psicofisico degli studenti. Questi comportamenti danneggiano profondamente l'autostima, la fiducia e il senso di sicurezza dei ragazzi, influenzando negativamente sulla loro vita scolastica, sulle relazioni e sullo sviluppo delle loro potenzialità. La scuola, in quanto ambiente educativo, ha il compito di promuovere il rispetto reciproco, prevenire e contrastare qualsiasi forma di violenza, sia essa fisica, verbale o virtuale, per garantire a tutti gli studenti un luogo sicuro e accogliente in cui crescere e apprendere.

## **Cosa sta facendo la scuola?**

La nostra scuola è fortemente impegnata nel contrastare il bullismo e il cyberbullismo attraverso un programma articolato che coinvolge l'intera comunità scolastica. L'obiettivo è creare un ambiente educativo sicuro, inclusivo e rispettoso, in cui ogni studente possa sentirsi valorizzato, protetto e in grado di esprimersi liberamente.

Le principali azioni intraprese dalla scuola includono:

### **1. Costituzione di un Team dedicato**

Abbiamo creato un Team delle emergenze, composto dal Dirigente Scolastico, dai docenti, dalle referenti, dai collaboratori del Dirigente e dall'animatore digitale. Il team ha il compito di monitorare le dinamiche all'interno della scuola, raccogliere segnalazioni e intervenire tempestivamente in caso di episodi di bullismo o cyberbullismo. Questo approccio integrato e multidisciplinare permette di affrontare il problema sotto vari aspetti, garantendo una risposta rapida e efficace.

### **2. Protocollo di Emergenza**

La scuola ha elaborato un [Regolamento di prevenzione e contrasto di fenomeni di bullismo e cyberbullismo](#) per gestire correttamente le segnalazioni di bullismo e cyberbullismo. Il regolamento definisce le fasi operative: segnalazione, valutazione, intervento e monitoraggio. Si ispira alle linee guida della [Piattaforma Elisa](#) e alle normative in vigore ([Legge 71/2017](#), [Decreto Ministeriale 18/2021](#), [Legge 70/2024](#)), per assicurare che ogni segnalazione venga trattata con serietà e tempestività.

### 3. Strumenti di segnalazione e monitoraggio

Abbiamo messo a disposizione degli studenti strumenti per segnalare episodi problematici in modo semplice e sicuro: [moduli online](#) e cassette delle emergenze presenti in ogni plesso scolastico. Inoltre, utilizziamo strumenti come il sociogramma di Moreno per monitorare le dinamiche relazionali all'interno delle classi e prevenire situazioni di emarginazione e discriminazione.

### 4. Prevenzione e sensibilizzazione

La scuola promuove attivamente [iniziative di sensibilizzazione e formazione](#) rivolte a studenti, genitori e personale scolastico. Gli obiettivi principali sono sensibilizzare sulla gravità del bullismo e cyberbullismo, educare i ragazzi a un uso consapevole della tecnologia e promuovere il rispetto reciproco. Attraverso attività laboratoriali, incontri e campagne di sensibilizzazione, vogliamo creare una cultura condivisa che favorisca il benessere psicofisico di tutti.

### 5. Collaborazione Scuola-Famiglia

Il contrasto al bullismo e al cyberbullismo è un impegno che deve essere condiviso tra scuola e famiglia. La nostra scuola si impegna a coinvolgere i genitori in tutte le attività di sensibilizzazione, creando un patto educativo che aiuti i ragazzi a comprendere i rischi legati al bullismo e al cyberbullismo, sia nella vita reale che nel mondo virtuale.

## Il progetto "Parlamento Alunni" e il blog "Parole in Azione"

In quest'ottica di sensibilizzazione, la nostra scuola ha avviato il progetto "**Parlamento Alunni**", che prevede forme di rappresentanza studentesca per promuovere la partecipazione attiva degli studenti su tematiche rilevanti. Per l'anno scolastico 2024-2025, il focus principale sarà il "**Contrasto al bullismo e al cyberbullismo**". Attraverso incontri, dibattiti e iniziative organizzate dagli stessi studenti, il Parlamento Alunni avrà un ruolo centrale nel sensibilizzare la comunità scolastica su questi temi, stimolando una riflessione condivisa e collettiva.

Uno degli spazi principali del Parlamento Alunni è il blog scolastico "**Parole in Azione**", un progetto digitale che incarna il concetto del grande potere delle parole. Le parole, infatti, hanno la capacità di **ferire** e **distruggere**, ma se usate con **consapevolezza** e **responsabilità**, possono anche **curare** e **costruire**. Questo blog rappresenta uno spazio dove gli studenti possono esprimersi liberamente, condividendo **testi creativi**, **poesie**, **produzioni multimediali**, **grafica** e ogni altra forma di espressione artistica che esplori il tema del bullismo e del cyberbullismo. Il blog è aperto a tutti gli studenti, che potranno scegliere di partecipare **in forma anonima** o con il proprio **nome**, offrendo un'opportunità di riflessione e sensibilizzazione in un ambiente sicuro e inclusivo.

**Come**

**partecipare?**

Chiunque voglia contribuire può inviare il proprio elaborato all'indirizzo email: [lucia.santarcangelo@icfiorentinom.onmicrosoft.com](mailto:lucia.santarcangelo@icfiorentinom.onmicrosoft.com). Il blog rappresenta uno spazio sicuro dove le parole diventano uno strumento di riflessione, sensibilizzazione e cambiamento. Ogni contributo è un passo verso la costruzione di una comunità scolastica più rispettosa, inclusiva e consapevole.

## Conclusione

La nostra scuola si impegna a creare un ambiente educativo che non solo promuova l'apprendimento, ma che favorisca anche il benessere psicofisico degli studenti, prevenendo e contrastando il bullismo e il cyberbullismo. Attraverso il coinvolgimento attivo degli studenti, la collaborazione con le famiglie e la promozione di una cultura del rispetto, siamo convinti che possiamo fare la differenza. Invitiamo tutti a partecipare attivamente a questo percorso, utilizzando il potere delle parole per costruire un ambiente scolastico più sicuro, inclusivo e accogliente.